**Makový koláč tety Magdy (ktorý sa jedol u Vierky v Zaježke)**

1 hrnček nemletého maku

1 hrnček vlažného mlieka

1 hrnček oleja

2,5 hrnčeka polohrubej celozrnnej špaldovej múky

½ hrnčeka trstinového cukru (alebo kombinácia so stéviou, alebo dať iné zdravé sladenie)

2 vajcia

Štipka soli

1 plnú ČL sódy bicarbony

Teta Magda: z vlastnej usilovnosti, navyše k receptu, pridávam citrónovú kôru alebo prírodný éterický olej Citrón, vanilku, hrozienka a brusnice.

Piecť okolo 20 minút (pečie v plynovej rúre – na elektrickú si treba prispôsobiť)

Na horúce natrieť lekvár, napr. povidlá (slivkový lekvár bez cukru) a na minútu naspäť do rúry, aby trošku zaschol.

Navrch sa môžu nasypať sekané orechy alebo kokos.